

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 300
Юридический адрес: 620085, Свердловская область, г. Екатеринбург, переулок Автомобильный, д.2,
тел.: 256-47-17, 256-43-03, e-mail: detsadik300@yandex.ru, сайт: <https://300.tvoyasadik.ru>

УТВЕРЖДЕНО

Приказом и.о. заведующего

МАДОУ № 300

№ 1-у от «04» сентября 2023 г.

М.Н.Ушакова



Учебный план
по программе дополнительного образования «Детский фитнес»
на 2023-2024 учебный год

ПРИНЯТО

Педагогическим Советом МАДОУ
Протокол № 1 от 31.08.2023

Екатеринбург, 2023

Пояснительная записка

к учебному плану по программе дополнительного образования

«Детский фитнес»

Учебный план разработан в соответствии:

1 С федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ.

2 С СанПиН № 2.4.1. 3049 -13 к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций.

3 С Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 года № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 26.09.2013 № 30038).

4 С постановлением Правительства Российской Федерации от 15 августа 2013 года №706 «Правила оказания платных образовательных услуг».

6 С Уставом МАДОУ № 300.

7 Положением об оказании дополнительных услуг МАДОУ № 300.

Пояснительная записка

Дополнительное образование детей и взрослых направлено на формирование и развитие творческих способностей детей и взрослых, удовлетворение их индивидуальных потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, а также на организацию их свободного времени. Дополнительное образование детей обеспечивает их адаптацию к жизни в обществе, профессиональную ориентацию, а также выявление и поддержку детей, проявивших выдающиеся способности. Дополнительные общеобразовательные программы для детей должны учитывать возрастные и индивидуальные особенности детей (Закон «Об образовании в Российской Федерации»).

Детский сад – первая ступень системы общего образования, главной целью которой является всестороннее развитие ребенка. Большое значение для развития дошкольника имеет организация системы дополнительного образования в ДОУ, которое способно обеспечить переход от интересов детей к развитию их способностей. Развитие творческой активности каждого ребенка представляется главной задачей современного дополнительного образования в ДОУ и качества образования в целом.

Цель дополнительного образования в МАДОУ № 300: всестороннее удовлетворение образовательных потребностей воспитанников в МАДОУ № 300;

Задачи:

- создание условий для реализации ребенком своего интеллектуального, творческого, личностного потенциала;
- создание условий для формирования ситуации успеха для каждого ребенка;
- социальная адаптация ребенка через формирование и развитие коммуникативной культуры;
- формирование ресурсного обеспечения, реализация новых подходов к созданию развивающей предметно – пространственной среды;
- разработка гибкого режима, строго дозированной нагрузки на детей, создание максимально безопасных и комфортных условий для проведения платных образовательных услуг;
- реализация преемственности федеральных государственных образовательных стандартов с используемыми авторскими технологиями дополнительного образования;
- совершенствование системы непрерывного образования;

Учебный план разработан на основании:

1. Информации о результатах изучения опроса на реализацию дополнительного образования в 2022-2023 учебный год.
2. Анализа кадрового обеспечения дополнительного образования в 2022-2023 учебном году.
3. Анализа методического и дидактического обеспечения дополнительного образования в 2022-2023 учебном году.

Программа обеспечивает целостность образовательного процесса, содействует эффективному решению преемственности при постепенном переходе из одной возрастной группы в другую. Содержание программы способствует развитию детей дошкольного возраста.

Проведение занятий по реализации дополнительного образования организовано с 04 сентября 2023 по 31 июля 2023 года:

- во вне основного расписания занятий,
- с учетом сменности,

- расписание занятий составлено в соответствии с учебным планом,
- продолжительность занятий соответствует нормам СанПиН.

В целях исключения превышения предельно допустимой нормы нагрузки на ребенка введены следующие правила:

- ребенок, получающий дополнительное образование, посещает занятия в кружке не более двух раз в неделю (старшая группа), длительностью 20 – 25 минут;
- для детей седьмого года жизни занятия в кружке проводятся не чаще трех раз в неделю, продолжительность не более 30 минут.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию платных образовательных услуг, для детей дошкольного возраста составляет: в старшей группе (дети шестого года жизни) – 6 часов 15 минут, в подготовительной (дети седьмого года жизни) – 8 часов 30 минут.

Учебный план по программе дополнительного образования «Детский фитнес»

МАДОУ № 300 на 2023-2024 учебный год

Наименование программы доп. образования	Форма реализации доп.образования детей	Срок реализации	Возраст детей	Количество занятий в неделю/месяц, продолжительность	Количество недель освоения Программы	День недели, место реализации	Руководитель
Направленность – физкультурно-спортивная.							
«Детский фитнес»	Подгрупповая, не более 15 детей	11 месяцев	5 – 8 лет	2/8 занятий по 25-30 мин	34	Понедельник четверг музыкально-спортивный зал	Муташева Е.Г., Педагог доп. образования

